

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。  
ちばなハイサイ保育園の園児たちも、汗をかきながらも暑さに負けずに、元気いっぱい、園庭遊びにお散歩など、外の活動を楽しんでいます。  
外ではセミが鳴いていたり、近くの畑ではへちまやゴーヤーが実っていたり、夏らしさを感じられます。  
今月もたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休憩を取りながら体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

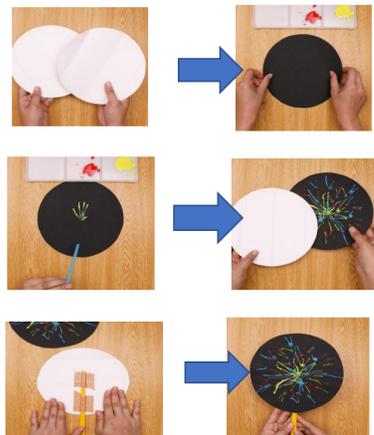


## 簡単親子製作 ~花火うちわ~

※用意するもの

- ・牛乳パック
- ・黒い画用紙
- ・好きな色の絵の具
- ・ストロー
- ・割り箸

- ① 牛乳パックを広げ、円形にしたものを2枚作ります。
- ② 黒い画用紙を円形に切ります。
- ③ 絵具を画用紙の中央に乗せ、ストローを吹き、模様を作っていきます。
- ④ 円形にした牛乳パックと画用紙を貼り付けます。
- ⑤ 円形にした牛乳パックに割り箸を付けます。
- ⑥ その2つを貼り合わせ、完成です。



低年齢児であれば、クレヨンでデザインするのもGOODですよ！

## おきなわ子育て応援パスポート



### おきなわ子育て応援パスポートとは？

パスポートを提示すると優待や割引、得点などが受けられる、妊婦さんや子育て世帯にうれしいサービスです。

子育て世帯が県内の「子育てファミリー応援店・施設」で「おきなわ子育て応援パスポート」を提示すると、お店・施設が独自に設定する商品の割引やサービスなど、様々な特典が受けられます。また、ホームページでは子育て世帯に対するやさしいサービスを受けられるお店や施設を探すことができます。ぜひご利用ください！

利用対象

沖縄県内にお住まいで18歳未満のお子さんがある家庭または妊娠中の方がいる家庭です。

※詳しくは、おきなわ子育て応援パスポートの公式HPをご覧ください。

## トイレトレーニングはいつから？

トイレトレーニングの開始時期については「歩行やお座りがしかりする」「おしっこの間隔があいてくる」などさまざまなサインがあります。トイレトレーニングの開始時期や、「夏がいのの？」といったやり方や進め方のコツを紹介します。

時期は？

進め方は？



### 目安

1. トイレまで自分で歩いて行ける
2. 便座やおまるにしっかりと姿勢で座ってられる
3. 大人の問いかけに、「はい」「イヤ」など簡単な言葉で答えられる
4. おしっこの間隔が2時間以上空く  
(オムツを替えてから、濡れているかをこまめにチェックするとわかります)
5. 「抱っこして」「ちょうだい」など自分の気持ちを伝えることができる
6. 大人のマネができる

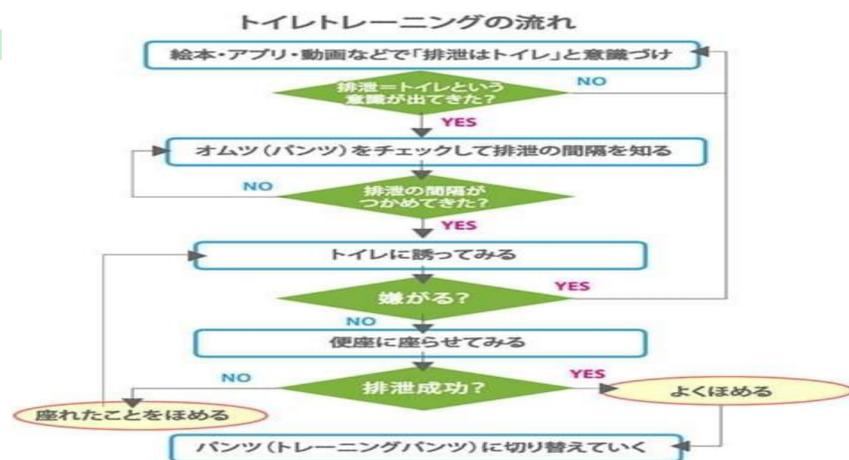
### また、

トイレトレーニングは一進一退の場合もあるので、お家の方がじっくり取り組めるときを選びましょう。

### 時期

一番おすすめの季節は、薄着になる春から夏です。薄着の季節は、トイレに行ってもすぐにズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいので、おうちのかたの負担が少なく済みます。ただし、お子さんの発達や、トイレへの興味を優先して行って下さい。

### 進め方



### コツ

・トイレをいやがるときは、トイレを楽しい場所に！キャラクターのシールを貼り、カバーやマットもそろえたり、絵本を使ってトイレに誘ったりなど、トイレの環境やイメージを変えましょう。

・うまく進まないときは一旦止めてみるのも手  
なかなか進まないときは、お子さんにとってトイレトレーニングが少し早すぎた可能性もあります。思い切って中止して、時期を変えて再チャレンジしたら、すぐに成功することもあるので、タイミングを待ちましょう。

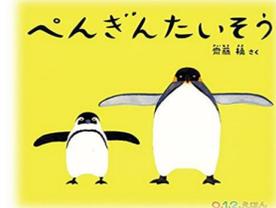
・ごほうびシールを活用  
小さいお子さんは、ちょっとしたごほうびが大好きです。ご褒美でシールを上げることで、やる気をアップ！

・まわりと比較しないで、お子さんのペースに合わせる  
一番大切なのは、お子さんのペースです。他の子と比較せず、お子さんができるときを待ってあげることが、お子さんにとって一番の力になります。

また、一番の成功のコツは、失敗しても絶対に叱らないことです。トイレトレーニングは、「自分でできるようになる」ことで自己肯定感を高める、とても大切なステップです。自己肯定感、将来の自分の行動や感情をコントロールするための心の土台となり、大きな自信にもなります。

お子さんの成長を楽しみに、トイレトレーニングを乗り切ってくださいね。

## 絵本の紹介



『ペンギんたいそう』

「ペンギんたいそうはじめるよ。いきをすって～、はいて～。くびをのぼして～、ちぢめて～。おなかとあたまをびったんこ」。水族館や動物園でおなじみのペンギン。そのユニークな動きや、伸び縮みをして姿かたちが変わる様子は、まるで体操をしているかのようです。読みながら、思わず身体が動いてしまう絵本ができました。絵本

を読んだあとは、ぜひ、お子さんといっしょに体操して楽しんでみてください。



『ねこのはなびや』

夜空に打ち上がる花火の数々は、ねこの花火師にとって、年に一度の晴れ舞台。しかけ花火のナイアガラは超ワイドページです。夏の季節にピッタリな絵本です。



『おむつのなかみせて』

知りたがりやのネズミくんは、みんなのおむつの中がどうなっているのを知りたくてたまらない！おむつをめくる仕掛けを楽しみながら、ウサギはコロコロうんち、ウマは大きなまるいうんち……と、動物のうんちの違いを知ることができる絵本。トイレトレーニングのはじめの一歩に。



8月10日 山の日  
8月31日～9月2日 旧盆

まだまだ、コロナウイルスが予断を許さない状況ですが、皆で力を合わせ、乗り越えましょう！